

CORE TRÉNINK

PRO ŽENY

Každý ČTVRTEK
Od 17,30 do 18,30
Cena 50,-- Kč/ hodina



Začínáme 5.1.2017



Tělocvična plaveckého bazénu
Pražská 174
Náchod

Kombinace tanečních pohybů a cviků zaměřených na posílení středu těla. Ručník a pití s sebou.

Lektor: Lenka Svozilová
Kontakt: telefon - 774 201 501
e-mai: svozilova.lenka@centrum.cz