



PŘIHLÁŠKA – ÚČASTNICKÁ KARTA PROGRAMU PRO GRAVIDNÍ ŽENY

Příjmení: datum narození:
Jméno:

Adresa: tel.:
mobil:
e-mail:

Kontaktní adresa pro podání zprávy: tel.:

Ošetřující lékař: Poradna:

Týden gravidity: Předchozí porody: Termín porodu:

Léčí se na:

Gravidita normální:
riziková:

Povoleno lékařem:
těhobik ano ne razítko a podpis lékaře:
vodní těhobik ano ne

Úhrada: 1. Členství v Centru Kč 350,- dne:

2. 14 lekcí vodního těhobiku Kč 1.400,- dne:

Přihlášku do kurzu plavání kojenců zaslat: ano
ne
na adresu:

Účast v hodinách vodního těhobiku:

Cvičení:			Besedy:		
Poř. číslo	Datum	Poznámka	Poř. číslo	Datum	Poznámka
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		
5.			5.		
6.			6.		
7.			7.		
8.			8.		
9.			9.		
10.			10.		
11.			11.		
12.			12.		
13.			13.		
14.			14.		

Účast na přednáškách:

Poř. číslo	Datum	Téma	Lektor
1.		Úvodní přednáška Centra	
2.		Výživa a hygiena v těhotenství	
3.		Příprava na porod a vlastní porod	
4.		Psychologie nenarozeného dítěte	
5.		Péče o novorozeně, výživa, zapoj. otce	
6.		Vývoj dítěte od narození	
7.		Kurz první pomoci	

Účast na dalších akcích:
