

# ČÁST PROVOZNÍHO ŘÁDU KRYTÉHO PLAVECKÉHO BAZÉNU V NÁCHODĚ UPRAVUJÍCÍ PODMÍNKY PRO PLAVÁNÍ DĚTÍ DO 3 LET

Krytý plavecký bazén Náchod, Pražská 178, 547 01 Náchod

**Provozovatel:** Sportovní zařízení města Náchoda, příspěvková organizace, Pražská 178  
547 01 Náchod, IČ 62731891

**Majitel:** Město Náchod

## 4. Hygienické podmínky pro plavání kojenců a batolat:

Dle § 22 a přílohy č. 10 Vyhlášky č. 238/2011 Sb.

### 1. Zařazení do kurzů

Do kurzů mohou být zařazeny děti pouze na základě písemného souhlasu ošetřujícího pediatra.

Do kurzů nemohou být zařazeny děti mladší 3 měsíců.

Kurzů se nemohou zúčastnit děti a dospělí s přenosnými a akutními onemocněními, kožními onemocněními, zejména plísňovými a kvasinkovými, recidivujícími onemocněními (dýchací a močové cesty, otitidy), zahmyzení, alergičtí na chemické látky ve vodě a prostředí bazénu. U doprovodu obecně zanedbání osobní hygieny, venerická choroba, stav po požití alkoholu nebo drogy.

### 2. Obsah kurzů

#### 1. Kurz plavání kojenců:

věková hranice a) 3 – 6 měsíců – plavou ve speciální vaně po 1 dítěti

b) 6 – 12 měsíců – plavou ve výukovém bazénku, rozdělení do skupin dle věku a pokročilosti.

#### 2. Kurz plavání batolat:

věková hranice od 1 roku do 3 let – plavou ve výukovém bazénku, rozdělení do skupin dle věku a pokročilosti.

### 3. Prostředí

K dispozici jsou další související prostory:

1. hala pro odložení kočárků
2. šatny (vybavené podložkami pro přebalování), sprchy, sociální zařízení, osušovnu – odděleně od ostatního provozu
3. malý výukový bazén
4. prostor dámské sauny pro plavání dětí ve vanách
5. hernu pro aklimatizaci po „plavání“ a nakrmení dítěte.

#### „Plavání“ kojenců od 3 do 6ti měsíců věku:

- probíhá v prostorách dámské sauny, kde je umístěna speciální vana
- plnicí (napouštěnou) vodou je voda pitná s teplotou 30 – 36 °C
- teplota vzduchu minimálně 28 °C, maximálně 30 °C.

#### „Plavání“ kojenců od 6ti měsíců do 12ti měsíců věku:

- probíhá v malém výukovém bazénku s recirkulací, určenému pouze pro děti
- voda je upravována ozonizací a dochlorací s teplotou 28 – 32 °C
- teplota vzduchu minimálně 28 °C, maximálně 30 °C.

#### „Plavání“ batolat od 1 do 3 let věku:

- probíhá v malém výukovém bazénku s recirkulací, určenému pouze pro děti
- voda je upravována ozonizací a dochlorací s teplotou 28 – 32 °C
- teplota vzduchu minimálně 28 °C, maximálně 30 °C.

#### **4. Hygienické zásady**

Všechny prostory konání kurzů včetně ploch, které přicházejí do kontaktu s dětmi, jsou před zahájením každé lekce důkladně vyčištěny a dezinfikovány. Důkladný úklid je prováděn denně po skončení provozu bazénu.

V případě znečištění vody /zvratky, stolice/ ve vaně i ve výukovém bazénu je voda vypuštěna, provedena mechanická očista, dezinfekce a poté napuštěna čistá voda.

##### „Plavání“ kojenců od 3 do 6ti měsíců věku:

- před zahájením každého kurzu je vana řádně vyčištěná, vydezinfikovaná a opláchnutá
- ve vaně se koupe 1 dítě vedené zevně vany rodičem či doprovodnou osobou
- voda se vyměňuje po každém dítěti
- po třech výměnách vody je prováděna povrchová dezinfekce s následným oplachem
- v případě viditelného znečištění vody následuje ihned vypuštění a dezinfekce vany
- doba pobytu ve vodě se řídí náladou dítěte, maximálně však činí 15-20 minut
- každý účastník lekce (instruktor, rodič, doprovod) si před vstupem do prostoru vany řádně omyje nohy a ruce až do podpažních jamek a převleče se do čistého oblečení,
- po skončení lekce každý rodič své dítě řádně omyje a osuší vlastní osuškou a zabezpečí proti prochlazení, zejména v oblasti lebeční a bederní
- před odchodem domů je nutná adaptace dítěte v herně.

##### „Plavání“ kojenců a batolat od 6ti měsíců do 3 let věku:

- před zahájením každého kurzu je okolí bazénku řádně vyčištěno, vydezinfikováno a opláchnuto čistou vodou
- před zahájením každého kurzu je voda v malém bazénku recirkulována přes noc u dětí do 1 roku věku, od 1 do 3 let potřebnou dobu pro výměnu obsahu celého bazénku
- „plave“ skupinka dětí s rodiči při respektování minim. plochy na 1 koupacího 0,8 m<sup>2</sup>
- doba pobytu ve vodě se řídí náladou dítěte, maximálně však činí 30 minut (za kontroly, zda nedochází k prochlazení a přetěžování dítěte)
- před zahájením lekce je dítě dáno na nočníček, u menších dětí je využit reflex dítěte na vodu ve sprše
- každé dítě používá vlastní plavečky s gumičkami kolem nohou, které musí být před každou lekcí čistě vyprané
- každý účastník lekce (instruktor, rodič, doprovodná osoba) se před vstupem do bazénu a po použití WC řádně omyje mýdlem bez plavek, v případě, že se bude potápět omyje si řádně šamponem i vlasy
- rodič dítě před vstupem do bazénku omyje řádně mýdlem pod sprchou
- matky v případě gynekologického onemocnění nesmí vstupovat do bazénku
- po skončení lekce každý rodič své dítě řádně omyje a osuší vlastní osuškou a zabezpečí proti prochlazení, zejména v oblasti lebeční a bederní
- před odchodem domů je nutná adaptace dítěte v herně.

##### Dezinfekce pomůcek a hraček:

Používají se pouze hračky a pomůcky z vhodných materiálů, které jsou dobře omyvatelné, nepoškozené, bez otvorů a vyjímatelných částí, aby se do nich nemohla dostat voda a vhodné pro danou věkovou kategorii.

Před použitím jsou řádně očištěny, vydezinfikovány a opláchnuty tekoucí vodou.

K dezinfekci se používají prostředky vhodné pro exponovaná zdravotnická pracoviště, které se střídají a dle návodu se přesně dodržuje jejich expoziční doba.