

BODY FORM

se Zuzkou

CO VÁS ČEKÁ?

Posilovací lekce
spojující
„spalovací“ efekt
aerobiku s cviky
pro zpevnění
svalů celého těla
s využitím
balančních prvků
pro zapojení i
vnitřních svalových
partí.



Začínáme

4. září 2013

Každou středu od 19. 00 do 20. 00
tělocvična krytého plaveckého
bazénu Náchod

cena: 50,-/ jednorázový vstup

s sebou: podložka na cvičení • pevná obuv

Těší se na Vás Zuzka



www.vomocilova.wbs.cz