

Vítejte v Centru péče o matku a dítě!!



Program Centra péče o matku a dítě:

1. plavání kojenců od 3 do 6 měsíců věku - vany
2. plavání batolat od 6 měsíců do 1 roku - bazén
3. plavání dětí od 1 roku do 3 let
4. plavání dětí od 3 do 6 let
5. doplňkový program

1. Plavání kojenců od 3 do 6 měsíců věku - vany

Odborný garant akce:	MUDr. Věra Ryšavá, pediatr
Instruktoři:	Eva Hanušová, Milada Hejzlarová
Zdravotní dozor:	Milada Hejzlarová, zdravotní sestra
Masáže:	PhDr. Zdeňka Rejtharová, psycholog
Termín konání:	pondělí až čtvrtek dopoledne vždy 1 x týdně
Příjem nových dětí:	po obdržení přihlášky potvrzené ošetřujícím pediatrem a dosažení věku 3 měsíců na telefonickou výzvu počet lekcí je individuální

Rozsah:

Obsah kurzů:

1. plavání (koupání) kojence ve speciální vaně
2. poradenství a individuální péče zdravotních sester

Cíl kurzů:

Cílem je napomoci ke zdravému vývoji kojence, vypěstovat návyk na vodu a zvládnout základní prvky abecedy potápění. při individuální péči zdravotních sester poskytovat poradenskou službu a předat veškeré dostupné informace týkající se péče o dítě.

Přihlášky do kurzů:

Přihlášky je možné získat na www.sportnachod.cz, osobně na bazénu nebo prostřednictvím některých lékařů. Každý kojeneček musí mít na přihlášce doporučení ošetřujícího pediatra. Bez potvrzené přihlášky nemůže být do kurzu přijat.

Bezpečnost, hygiena a účast v kurzech:

Rodiče jsou individuálně seznámeni s bezpečnostními a hygienickými zásadami. Pobyt na bazénu se řídí platným Provozním řádem, zejména částí 4. upravující hygienické podmínky „plavání“, kojenců a batolat v Centru péče o matku a dítě na Krytém plaveckém bazénu v Náchodě. Kojeneček plave ve speciální vaně, která je po každém dítěti vypouštěna a znovu napuštěna pitnou vodou.

Kurzy mohou navštěvovat jen zdraví kojenci, už při drobných onemocněních (rýma, kašel, vyrážka, apod.) musí kojeneček kurz vynechat a nastoupit po úplném uzdravení. To garantuje rodič kojence. Nástup do kurzů po vážnějším onemocnění je nutné konzultovat vždy s ošetřujícím pediatrem.

2. Plavání batolat od 6 měsíců do 1 roku - bazén

3. Plavání dětí od 1 roku do 3 let

Odborný garant akce:	MUDr. Věra Ryšavá, pediatr
Instruktoři:	Eva Hanušová, Milada Hejzlarová
Zdravotní dozor:	Milada Hejzlarová, zdravotní sestra
Masáže:	PhDr. Zdeňka Rejtharová, psycholog
Termín konání:	
6 měsíců až 1 rok	pátek dopoledne vždy 1 x týdně
1 rok až 3 roky	pondělí a středa odpoledne vždy 1 x týdně
pokročilí	neděle dopoledne vždy 1 x týdně
Přijem nových dětí:	po obdržení přihlášky potvrzené ošetřujícím pediatrem a po absolvování úvodní besedy s rodiči 1 kurz obsahuje 10 lekcí

Rozsah:

Obsah kurzů:

1. plavání batolat a dětí v bazénu

Cíl kurzů:

Cílem je napomoci ke zdravému vývoji dítěte, vypěstovat návyk na vodu, zvládnout abecedu potápění, hrou rozvíjet vztah dítěte k vodě. Předat veškeré dostupné informace týkající se péče o dítě.

Přihlášky do kurzů:

Přihlášky je možné získat na www.sportnachod.cz, osobně na bazénu nebo prostřednictvím některých lékařů. Každé dítě do 3 let věku musí mít na přihlášce doporučení ošetřujícího pediatra. Bez potvrzené přihlášky nemůže být do kurzu přijato.

Bezpečnost, hygiena a účast v kurzech:

Rodiče jsou na povinné úvodní besedě seznámeni s bezpečnostními a hygienickými zásadami. Bez absolvování úvodní besedy nemůže být dítě do kurzu zařazeno. Pobyt na bazénu se řídí platným Provozním řádem, zejména částí 4. upravující hygienické podmínky „plavání“, kojenců a batolat v Centru péče o matku a dítě na Krytém plaveckém bazénu v Náchodě.

Kurzy mohou navštěvovat jen zdravé děti. To garantuje rodič dítěte. Nástup do kurzů po vážnějším onemocnění je nutné konzultovat vždy s ošetřujícím pediatrem a důsledně dbát jeho doporučení.

Kurzy jsou rozděleny do věkových kategorií. Při zařazování mají přednost děti, které prošly kurzem plavání kojenců ve speciálních vanách. Každé dítě musí absolvovat nejprve základní metodiku a až po jejím zvládnutí může pokračovat dál. K dětem je přistupováno individuálně a je respektován jejich zdravotní stav, potřeby a schopnosti.

Rodiče musí uposlechnout doporučení instruktorek v zájmu bezpečnosti dětí. V případě opakovaného neuposlechnutí mohou být z kurzu vyřazeni.

4. Plavání dětí od 3 do 6 let

Odborný garant akce:	MUDr. Věra Ryšavá, pediatr
Instruktoři:	Eva Hanušová, Milada Hejzlarová
Zdravotní dozor:	Milada Hejzlarová, zdravotní sestra
Masáže:	PhDr. Zdeňka Rejtharová, psycholog
Termín konání:	Neděle dopoledne vždy 1 x týdně
Příjem nových dětí:	po obdržení přihlášky s prohlášením rodiče o zdravotním stavu dítěte 1 kurz obsahuje 10 lekcí

Rozsah:

Obsah kurzů:

1. plavání dětí v bazénu

Cíl kurzů:

Cílem je napomoci ke zdravému vývoji dítěte, vypěstovat návyk na vodu, hrou rozvíjet vztah dítěte k vodě. Předat veškeré dostupné informace týkající se péče o dítě.

Přihlášky do kurzů:

Přihlášky je možné získat na www.sportnachod.cz, osobně na bazénu nebo prostřednictvím některých lékařů. Na přihlášce rodič dítěte potvrdí svým podpisem zdravotní stav dítěte.

Bezpečnost, hygiena a účast v kurzech:

Pobyt na bazénu se řídí platným Provozním řádem včetně částí 4. upravující hygienické podmínky „plavání“, kojenců a batolat v Centru péče o matku a dítě na Krytém plaveckém bazénu v Náchodě.

Kurzy mohou navštěvovat jen zdravé děti. To garantuje rodič dítěte. Nástup do kurzů po vážnějším onemocnění je nutné konzultovat vždy s ošetřujícím pediatrem a důsledně dbát jeho doporučení.

Rodiče musí uposlechnout doporučení instruktorek v zájmu bezpečnosti dětí. V případě opakovaného neuposlechnutí mohou být z kurzu vyřazeni.

5. Doplnkový program

V rámci doplňkového programu pro rodiče zabezpečovány

- půjčování knih
- fotografování rodičů a dětí
- fotografování pod vodou

Milí přátelé Centra!!

Děkujeme Vám za Váš zájem a pokud se stanete členy našeho Centra, přejeme Vám hodně příjemně prožitých chvil mezi námi. Pro Vaši pohodu a načerpání nových dovedností udělá kolektiv pracovníků Centra péče o matku a dítě vše.